

全人發展

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR051	口才、思維及專注力提升班	19/7 - 20/9 (逢五)	下午 5:00 - 6:00	3 - 6 歲	\$1,100 (10堂)	課程透過「正向心理學」理論及「人際溝通分析」的技巧，以遊戲啟導、思維基本功和參與式小練習等，以口才得意訓練為基礎，讓學童認識及學習精準得意，增強說話組織能力及自信心。 內容：我來當小司機、急口令翻關過、好故事齊分享及「快不如準」小習作等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力」。 專注力訓練以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，以遊戲啟導方式，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，有助建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。 內容：專注力智能訓練、視覺老老忽、聽到了甚麼、觸覺原來是這樣及專注力小考驗等。 課程分為四期，每期10堂，共40堂
24CR052	記憶力及專注學習力提升班	19/7 - 20/9 (逢五)	晚上 6:00 - 7:00	3-6 歲	\$1,100 (10堂)	課程透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，明白記憶是有方法的，從而有效地儲存知識。 專注力訓練以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，以遊戲啟導方式，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，有助建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。 內容：多元記憶法應用、記憶小魔法、專注力智能訓練、視聽觸覺老老忽、學習力小考驗及家中小習作等。 課程分為兩期，每期10堂，共20堂
24CR053			晚上 7:00 - 8:00	6-10 歲		
24CR156	情緒智能EQ提升班	16/7 - 13/8 (逢二)	上午 9:20 - 10:20	3-5.5 歲	\$600 (5堂)	課程透過「正向心理學」理論及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解謎小練習，讓學員認識及學懂調整情緒，明白到「想做好事，先管好心情」。 內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力、顧己及人同理心等。
24CR157		17/7 - 14/8 (逢三)	上午11:40 - 下午12:40	6 - 10 歲		

24CR158	口才及 正向思維 提升班	16/7 - 13/8 (逢二)	上午 10:30 - 11:30	3 - 5.5 歲	\$600 (5堂)	課程透過「正向心理」及「人際溝通分析」的技巧，以遊戲啟導、思維基本功和參與式小練習等，讓學童認識及學習精準傳意，增強說話組織能力，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列有趣兼具啟發性的遊戲務求讓學童可以成為口才與信心兼備的人。 內容：我來當小司機、急口令開關過、好故事齊分享及「快不如準」小習作等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力」。
24CR159		17/7 - 14/8 (逢三)	上午 10:30 - 11:30	6 - 10 歲		
24CR160	AQ 逆境智能 提升班	16/7 - 13/8 (逢二)	上午11:40 - 下午12:40	3 - 5.5 歲	\$600 (5堂)	課程透過「正向心理學」理論及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，認識及學習如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。 內容：認識情緒和AQ逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作等。
24CR161		17/7 - 14/8 (逢三)	上午 9:20 - 10:20	6 - 10 歲		

香港路德會社會服務處

願 景：促進關懷公義·彰顯上帝慈愛

使 命：提供創新及整全的服務

倡導愛鄰如己及社會公義的精神

建立彼此關顧及關愛社群的專業團隊

核心價值：承擔·憐憫·全人



途經本中心之交通工具

地鐵：何文田站 A2 出口步行約 10 分鐘

小巴：旺角（新寶戲院側）▶ 何文田邨

旺角（新寶戲院側）▶ 愛民邨

旺角（始創中心附近）▶ 紅磡黃埔新邨

專線小巴：8, 27M, 28M

巴士：7B, 8, 17, 18, 45, 103, 109, 113, 170, 182

If you have any enquiry, please feel free to contact us.



九龍何文田忠孝街 89 號一至三樓

電 話：2199 9383

傳 真：2199 9393

電子郵箱：m01@hklss.hk

網 址：mblcc.org.hk/

督 印 人：劉思凡行政總裁

總 編 輯：鄧覺華服務總監、梁福誠中心主任

編輯小組：謝絲雲、胡洪為、嚴敬婷、譚建華、
黃樂峰、岑順安

印刷日期：2024 年 4 月

印刷數量：3,000 本

資料如有更改，以網上版本為準，
請自行參閱，恕不另行通知。



Instagram ▶



MBLCCIG



路德會包美達社區中心