

興趣課程-個人成長

編號	活動名稱 內容	日期 時間	對象	收費	地點	備註 負責職員
TK-S24-101	<p>太陽學：「口才及正向思維」提升課程</p> <p>本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓參加者認識精準傳意。</p> <p>內容：口才訓練、正向思想訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉懶音、「快不如表達精準」小習作、好故事齊分享及演繹等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。</p>	15/7-19/8 (一) 15:15-16:15	6-10歲	\$780 /6堂	本單位	課程已包所需教材及物資 導師: 黃潔盈博士 負責職員: 李賀琳(Holam)

太陽學：全腦記憶及專注力提升課程

本課程透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓參加者認識腦袋操作和運用。也採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，讓他們接觸多元學習法和專注力技巧，學習中亦有助建構大腦。內容：多元記憶法應用、記憶小魔法、專注力智能訓練、視聽觸覺考考您、學習力小考驗及家中小習作等。 多元記憶法：(兒童班)圖像記憶法、分類記憶法、故事串連法、數字掛鈎法、圖像聯想英文記憶法等。

TK-
S24-
102

15/7-19/8
(一)
16:30-17:30

6-10歲

\$780
/6堂

本單位

課程已包所需教材及物資
導師: 黃潔盈博士
負責職員:
李賀琳(Holam)

閱讀記憶力訓練大比拼

透過導師提供的記憶訓練鍛鍊方法，學習一些以遊戲為本的記憶訓練，讓他們在輕鬆的環境下提升記憶力，令考試測驗成績有進步！
課程內容： 1.加強記憶力的方法：聯想法、形象法、提問法
2. 考試記憶綜合應用 3. 記憶力訓練桌遊 4. 增強記憶力訓練
5. 記憶力比賽

TK-
S24-
103

17/7-14/8
(三)
10:15-11:15

6-12歲

\$725
/5堂

本單位

課程已包所需教材及物資
負責職員:
李賀琳(Holam)

太陽學：「情緒EQ及逆境智能AQ」提升課程

本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演、解難小練習等，訓練參加者勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。

EQ元素內容：EQ情緒智能、調節心情小技巧、自我激勵動力、正面思想平常心、管理情緒萬事通等。

AQ元素內容：AQ逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作、解難活動等。

TK-
S24-
113

15/7-19/8
(一)
12:45-13:45

6-10歲

\$780
/6堂

本單位

課程已包所需教材及物資
導師: 黃潔盈博士
負責職員:
李賀琳(Holam)

太陽學：幼兒情緒智能EQ提升課程

本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓參加者認識及學懂調整情緒。

課程內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及關顧他人(同理心)等。

TK-
S24-
114

15/7-19/8
(一)
10:15-11:15

3-5歲

\$780
/6堂

本單位

課程已包所需教材及物資
導師: 黃潔盈博士
負責職員:
李賀琳(Holam)

興趣課程-個人成長

編號	活動名稱 內容	日期 時間	對象	收費	地點	備註 負責職員
TK-S24-115	<p>太陽學：幼兒「口才及正向思維」提升課程</p> <p>本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓參加者認識精準傳意。</p> <p>課程內容：口才訓練、正向思想訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉懶音、「快不如表達精準」小習作、好故事齊分享及演繹等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。</p>	15/7-19/8 (一) 11:30-12:30	3-5歲	\$780 /6堂	本單位	課程已包所需教材及物資 導師: 黃潔盈博士 負責職員: 李賀琳(Holam)
TK-S24-116	<p>太陽學：幼兒解難小精靈AQ逆境智能提升課程</p> <p>本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓參加者認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。</p> <p>課程內容：認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。</p>	15/7-19/8 (一) 14:00-15:00	3-5歲	\$780 /6堂	本單位	課程已包所需教材及物資 導師: 黃潔盈博士 負責職員: 李賀琳(Holam)

香港青年協會 荃景青年空間
THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
TSUEN KING YOUTH S.P.O.T.

新界荃灣荃景圍76-84號
荃景花園第十座地下至一樓
G/F 1/F, Block 10,
Tsuen King Garden,
76-84 Tsuen King Circuit,
Tsuen Wan, New Territories

電話 Tel : (852) 2498 3333
傳真 Fax : (852) 2412 5687
電郵 Email : tk@hkfyg.org.hk
網站 Website : tk.hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/tk.hkfyg

會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

<青年空間>
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

