

幼兒成長訓練

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(節數)	其他資料
HH-S24-091	幼兒解難小精靈AQ逆境智能提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。 內容：認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間: 18/07-15/08 逢星期四 9:30-10:30 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-092	幼兒全腦記憶及專注力提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，明白到「用腦學習先做好準備，記憶是有方法的」，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。 也以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，孩子學習中亦有助建構大腦。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間: 18/07-15/08 逢星期四 10:45-11:45 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-093	幼兒「益智遊戲啟導課程」	遊戲啟導能提升學習能力及溝通能力。本課程透過「遊戲啟導」技巧，協助幼兒體驗及在遊戲中學習，反射內心感受、情緒管理、建立自信及正向思維，啟發孩子探究精神和提升智能、專注力、解難能力和學習興趣。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間: 18/07-15/08 逢星期四 12:00-13:00 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-094	幼兒情緒智能EQ提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到「想做好事情，先管好心情」。 內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及體顧他人(同理心)等。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期二 9:30-10:30 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-095	幼兒「口才及正向思維」提升班	本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到「我口講我心是能力」，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。	\$650 (5節)	對象:3-5歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期二 10:45-11:45 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S24-714	兒童「益智遊戲啟導課程」	遊戲啟導能提升學習能力及溝通能力。本課程透過「遊戲啟導」技巧，協助幼兒體驗及在遊戲中學習，反射內心感受、情緒管理、建立自信及正向思維，啟發孩子探究精神和提升智能、專注力、解難能力和學習興趣。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間: 18/07-15/08 逢星期四 14:15-15:15 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-715	兒童全腦記憶及專注力提升班	本課程透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，明白到“用腦學習先做好準備，記憶是有方法的”，從而有效地儲存知識，增強在學習上的信心和興趣。也以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，孩子學習中亦有助建構大腦。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間: 18/07-15/08 逢星期四 15:30-16:30 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-716	兒童解難小精靈AQ逆境智能提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。 內容:認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間: 18/07-15/08 逢星期四 16:45-17:45 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-717	兒童情緒智能EQ提升班	本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到“想做好事情，先管好心情”。 內容:認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及關顧他人(同理心)等。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期二 12:00-13:00 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構
HH-S24-718	兒童「口才及正向思維」提升班	本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到“我口講我心是能力”，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。	\$650 (5節)	對象:6-9歲 活動日期及時間: 16/07-13/08 逢星期二 14:15-15:15 地點:本單位 課程由「黃潔盈教育博士」建構

活動編號	活動名稱	活動內容	收費(名額)	其他資料
HH-S24-719	少年「情緒EQ及逆境智能AQ」提升班	<p>本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到“想做好事情，先管好心情”。</p> <p>內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及關顧他人(同理心)等。</p>	\$650 (5節)	<p>對象:10-12歲</p> <p>活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期二 15:30-16:30</p> <p>地點：本單位</p> <p>課程由「黃潔盈教育博士」建構</p>
HH-S24-720	少年「口才及正向思維」提升班	<p>本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到“我口講我心是能力”，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。</p>	\$650 (5節)	<p>對象:10-12歲</p> <p>活動日期及時間： 16/07 - 13/08 逢星期二 16:45-17:45</p> <p>地點：本單位</p> <p>課程由「黃潔盈教育博士」建構</p>

香港青年協會 賽馬會紅磡青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
JOCKEY CLUB Hung Hom Youth S.P.O.T.

九龍紅磡馬頭圍道48號家維邨家興樓3 - 5樓
3-5/F, Ka Hing Lau, Ka Wai Chuen,
48 Ma Tau Wai Road,
Hung Hom, Kowloon

電話 Tel : (852) 2774 5300
傳真 Fax : (852) 2330 7685
電郵 Email : hhit@hkfyg.org.hk
網站 Website : hh.hkfyg.org.hk
Facebook : facebook.com/hhspot

會員平台
Member portal
青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

< 青年 空間 >
雙月刊

Youth
HONG KONG



下載青協APP

