

太陽學系列課程



導師簡介

黃潔盈博士 Dr. Carol WONG

- 教育博士(管理學)、輔導學碩士、心理學學士、註冊社工，具備逾二十年之前線教學經驗
- 專長教授幼兒童及青少年潛能啟發

AB CD 太陽學：兒童「情緒EQ及逆境智能AQ」提升班

本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演、解難小練習等，訓練學童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。

EQ元素內容：EQ情緒智能、調節心情小技巧、自我激勵動力、正面思想平常心、管理情緒萬事通等。

AQ元素內容：AQ逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作、解難活動等。幼兒組(3-5歲)

編號：24CS050035

日期：15/7 - 19/8 (逢星期一)

時間：5:20 - 6:20pm

對象：6 - 9歲

費用：\$780/6節

地點：總部

導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教

AB CD 太陽學：幼兒「益智遊戲啟導課程」

幼兒擁有天賦的能力，容易從遊戲中學習。遊戲啟導能提升學習能力及溝通能力。本課程透過「遊戲啟導」技巧，協助幼兒體驗及在遊戲中學習，反射內心感受、情緒管理、建立自信及正向思維，啟發孩子探究精神和提升智能、專注力、解難能力和學習興趣。

編號：24CS050036

日期：15/7 - 19/8 (逢星期一)

時間：1:50 - 2:50 pm

對象：3-5歲

費用：\$780/6節

地點：總部

導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教

AB CD 太陽學：幼兒解難小精靈AQ逆境智能提升班

本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學習面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。

內容：認識情緒和AQ抗逆力、挑戰正面睇、自信建立小技巧及舒壓小習作等。

編號：24CS050039

日期：15/7 - 19/8 (逢星期一)

時間：3:00 - 4:00 pm

對象：3-5歲

費用：\$780/6節

地點：總部

導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教



課程查詢熱線
2426 6075



WhatsApp
9444 2346

16



skhlmccds
香港聖公會麥理浩夫人中心
全人發展服務部



Instagram
skhlmccds



太陽學：

幼兒情緒智能EQ提升班

本課程透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到“想做好事情，先管好心情”。

內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力及關顧他人(同理心)等。

編號：24CS050040

日期：15/7 - 19/8 (逢星期一)

時間：10:20 - 11:20am

對象：3-5歲

費用：\$780/6節

地點：總部

導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教



太陽學：

「口才及正向思維」提升班

本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強思考訓練的課程，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，讓學童認識精準傳意，明白到“我口講我心是能力”，讓學童可以成為口才與信心兼備的人。

內容：口才訓練、正向思想訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉自己的懶音、「快不如表達精準」小習作、好故事齊分享及演繹等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。

幼兒組(3-5歲)

編號：24CS050038

日期：15/7 - 19/8 (逢星期一)

時間：11:30am-12:30pm

兒童組(6 - 9歲)

編號：24CS050037

日期：15/7 - 19/8 (逢星期一)

時間：4:10 - 5:10 pm

費用：\$780/6節

地點：總部

導師：由MiniU 教育機構所派出「專業認可指導」導師任教



香港聖公會麥理浩夫人中心
H.K. S.K.H. LADY MACLEHOSE CENTRE
本機構由香港聖公會福利協會有限公司擁有

暑期活動

現已接受網上
入表抽籤

詳情請參閱內頁

2024年7-9月 暑期活動及 課程特刊



總部

地址：葵涌和宜合道22號

電話：2423 5265

傳真：2481 5671

機構網址：<http://www.skhlmc.org>

*活動報名時須出示有效之會員証



中心位置圖及交通

總部位置圖

地址：葵涌和宜合道22號

電話：2423 5265 傳真：2481 5671

(總部) 開放時間

星期一至六：9:00am - 10:00pm

星期日及公眾假期休息

(註：中心休息前30分鐘停止接受報名)

到達本中心方法：

巴士：31、31B、31M、32、35A、
36B、38、42C、43A

小巴：83A、94、97、401、403、
403X、410

港鐵：由葵興港鐵站步行10分鐘即可到達

